LA SANS RAISON
22 NOVEMBRE 2026

Chers amis coureurs. Les trois courses que nous vous proposons affichent complet depuis trois semaines. Nous tenons à vous remercier de votre confiance et à saluer la fidélité de beaucoup d'entre vous. La course approche, et à moins d'une semaine du départ, nous vous proposons un petit tour d'horizon des informations essentielles pour profiter sereinement de l'événement.

1. Les courses

Trois courses, trois distances, trois départs :

- La Balèze (30km) : départ 8h30
- La Thérèse (20km) : départ 9h30
- La Laise (10km) : départ 10h

Merci de prévoir de rejoindre le stade au moins 15 minutes avant le départ afin de nous aider à respecter ces horaires.

Suite aux différentes reconnaissances de ces dernières semaines, nous avons apporté quelques ajustements aux parcours. Certains chemins étaient peu praticables, d'autres sources potentielles d'erreur. Vous trouverez les parcours finalisés ci-dessous :
La Balèze : https://www.openrunner.com/route-details/25650295-20261122-la-baleze-lsr2026
La Thérèse : https://www.openrunner.com/route-details/24985214-20261122-la-therese-lsr2026
La Laise : https://www.openrunner.com/route-details/24985202-20261122-lalaise-lsr2026

2. Distribution des dossards

La grande majorité d'entre vous attendra le jour J pour retirer son dossard. Nous nous organisons pour que la distribution se déroule de façon aussi fluide que possible. Pour cette raison, nous vous proposons des occasions d'anticiper et de retirer celui-ci avant le jour de la course.
N'oubliez pas de vous munir d'une pièce d'identité. Elle sera indispensable lors du retrait.

LA SANS RAISON
22 NOVEMBRE 2026

- **Jeudi 19 et Vendredi 20 Novembre**

Meudon Running Company

5 rue Paris, 92190 Meudon

Emmanuel vous accueillera de 10h à 19h dans son magasin Meudon Running Company.

Vous pourrez en profiter pour compléter votre équipement et bénéficier ainsi des précieux conseils d'Emmanuel. Ce dernier accorde une remise sur l'achat de chaussures à tous les participants de La Sans Raison.

- **Samedi 21 Novembre**

La distribution des dossards se fera au club house qui se trouve au bord du stade. L'accès se fait par la **rue Paulhan** comme indiqué sur la carte.

Nous serons présents pour vous accueillir entre 14h et 18h.



LA SANS RAISON
22 NOVEMBRE 2026

- **Dimanche 22 Novembre : Jour J**

Rendez-vous **dans le gymnase**, juste à côté du Stade Robert Wagner à partir de 7h30.
L'accès des coureurs au gymnase se fera par la porte qui fait **face à l'entrée du stade**.



Nous utiliserons des dossards réutilisables proposés par notre partenaire chronométreur Espace Compétition.
Ces dossards nous sont prêtés et nous devrons remboursés ceux qui ne seront pas restitués. Nous vous remercions donc de prendre soin de remettre votre dossard à nos bénévoles au niveau de la tente d'arrivée ou à la consigne au moment de retirer les affaires que vous auriez déposées.

LA SANS RAISON
22 NOVEMBRE 2026

3. Consignes

Vous pourrez nous confier vos affaires pendant la durée de la course. La consigne sera à votre disposition dans le gymnase. Une étiquette autocollante vous sera remise avec votre dossard pour nous permettre d'identifier votre sac. N'attendez pas le dernier moment pour venir déposer vos affaires afin d'éviter les files d'attente.

4. Sécurité

Les tracés des trois courses empruntent des voies publiques. Les coureurs ne sont pas prioritaires et les règles du code de la route s'appliquent en tout point.
Les autorisations délivrées par les mairies des communes traversées et les Préfectures nous permettent des blocages temporaires des voies de circulation. A cet effet, nous positionnons des signaleurs à chaque traversée de route pour vous permettre de traverser en toute sécurité. Il est important de respecter leurs consignes. Votre sécurité et celle des usagers de la route en dépend.
L'ensemble des parcours sera jalonné de rubalises accrochées aux arbres. Vous trouverez également des signaleurs répartis dans la forêt afin de vous guider à des points stratégiques. Tous les signaleurs seront repérables par des chasubles violettes aux couleurs de la course. Ils vont passer beaucoup de temps dans la forêt pour vous aider donc n'hésitez pas à les saluer à votre passage.
Afin de nous aider dans la prise en charge des blessures qui pourraient se produire pendant la course, nous avons fait appel aux équipes de l'AVSS78 (Acteurs Volontaires en Sauvetage et Secourisme). Ils seront installés sur le stade mais seront équipés afin d'intervenir sur le terrain. Le coordinateur de leur équipe sera joignable pendant la durée des épreuves au 06.68.37.33.97.
Si vous rencontrez des difficultés pendant la course, essayez de vous rapprocher d'un signaleur dans la mesure du possible afin qu'il vous assiste et composez ce numéro en cas de nécessité.

LA SANS RAISON
22 NOVEMBRE 2026

5. Ravitaillements

Dans un souci de limitation de déchets et afin de réduire les risques de pollution de la forêt, nous ne proposons pas de gobelets sur les ravitaillements. **Pensez donc à vous munir de votre gobelet personnel**.

Le premier ravitaillement est commun à la Balèze et à la Thérèse. Le second ravitaillement est spécifique à la Balèze.

Il n'y a pas de ravitaillement sur le parcours de La Laise.

PRODUITS	RAVITO 1 KM14,5	RAVITO 2 KM21,5
Eau, Coca	✓	✓
Biscuits salés	✓	✓
Chocolat	✓	✓
Fruits	✗	✓
Pain d'épice	✗	✓
Fruits secs	✓	✗

Vous serez accueillis sur le stade par nos bénévoles qui vous proposeront la soupe préparée par Anthony, le chef cuisinier et ses équipes d'***Entre Mets et Fragrances*** ainsi que des sandwichs savoyards au Reblochon et à l'Abondance. Ces fromages nous sont généreusement fournis respectivement par ***les Fruitières Chabert*** et ***La Maison du Fromage Abondance***.